Table

Chapitre 3
QUOI, QUAND, OÙ,
COMMENT MANGER ?

Chapitre 4
VENEZ À BOUT
DE VOS DÉRÈGLEMENTS ALIMENTAIRES

Chapitre 5

FAITES L'ÉDUCATION ALIMENTAIRE DE VOS ENFANTS

Cet ouvrage a été composé et mis en pages chez Nord Compo (Villeneuve-d'Ascq)
et achevé d'imprimer sur Roto-Page par l'Imprimerie Floch à Mayenne
en février 2008

N° d'impression : 70401. N° d'édition : 7381-2060-X
Dépôt légal : février 2008

Imprimé en France